



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Factores de riesgo de estreñimiento crónico funcional
en niños mayores de 5 años atendidos en el servicio de
gastroenterología del Hospital San Bartolomé”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Pediatría

AUTOR

Rosaura Martha CALLE PALOMINO

Lima, Perú

2013

RESUMEN

Objetivos: Identificar los factores de riesgo de estreñimiento crónico funcional en niños mayores de 5 años atendidos en el servicio de gastroenterología del Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé en el periodo comprendido entre Julio del 2011 a Julio del 2012.

Material y métodos: Se realizó un estudio observacional, analítico, de casos y controles. Se revisaron 132 historias clínicas de pacientes que se atendieron en el servicio de gastroenterología del Hospital San Bartolomé en el periodo comprendido de Enero a Diciembre 2012, de los cuales 67 pacientes cumplieron con los criterios de ROMA y 65 no los cumplieron.

Resultados: Hubo una mayor frecuencia de pacientes del sexo masculino (72.7%). La media de la edad de las mujeres fue de 8.4 ± 1.8 años, y de los varones de 9.1 ± 1.6 años, siendo la media global de 8.9 ± 1.7 años con una mínima de 5 y una máxima de 15 años. El 65.7% de los pacientes fueron del sexo masculino. En el grupo de los pacientes con estreñimiento, el 91% no tenía patología asociada. El 86.6% acude por eliminación de heces duras. El 47.8% tenía el antecedente materno de estreñimiento. El 41.8% tenía el habito deposicional por las mañanas. El 92.6% inicia el habito deposicional entre los 4 a 5 años. El 83.6% presentaba dolor abdominal como síntoma asociado. El 76.1% no acudía al baño. El 65.7% consumía solo 4 vasos de agua. El 76.1% consumían legumbres ocasionalmente. El 50.7% evacuaban espontáneamente.

Conclusiones: Los factores de riesgo de estreñimiento crónico funcional en niños mayores de 5 años fueron la poca frecuencia de uso del baño, antecedente de incontinencia fecal, defecación dolorosa. Hubo una mayor frecuencia de estreñimiento en los pacientes con poca ingesta de agua, pobre consumo de legumbres, con antecedentes familiares de estreñimiento.

Palabras clave: Factores de Riesgo, estreñimiento crónico, niños.